

# 目錄

<b>第一章：前言</b> .....	<b>1</b>
1. 日常生活活動的設計要點 .....	2
2. 活動示範注意要點 .....	4
3. 日常生活活動的變化原則 .....	6
4. 社會導向與動作控制的活動 .....	8
<b>第二章：動作控制</b> .....	<b>11</b>
移動：全手抓	
1. 抓核桃 .....	12
移動：全手抓	
2. 抓豆子 .....	14
移動：全手抓	
3. 用兩個塑膠杯倒豆子.....	16
移動：全手抓	
4. 用兩個有嘴杯倒豆子.....	19
移動：全手抓	
5. 擠海綿 .....	22
移動：全手抓	
6. 擠滴管 .....	25
全手抓	
7. 蓋子與瓶子(或罐子) .....	28
移動：三指抓	
8. 舀 .....	31
移動：三指抓	
9. 草莓去蒂夾.....	33
移動：三指抓	
10. 衣夾.....	35
移動：三指抓	
11. 衣物與衣夾 .....	38
手腕運動	
12. 螺絲台 .....	41
手腕運動	
13. 螺絲釘與螺絲帽 .....	43
手腕運動	
14. 捲餐墊 .....	45
手腕運動	
15. 撕紙 .....	48

手腕運動	
16. 剪紙.....	50
分類	
17. 顏色分類.....	52

### 第三章：照顧自己.....54

衣飾框	
1. 大扭扣衣飾框.....	55
衣飾框	
2. 拉鍊衣飾框.....	58
衣飾框	
3. 魔鬼沾衣飾框.....	60
衣飾框	
4. 吊帶褲扣衣飾框.....	63
衣飾框	
5. 按扣衣飾框.....	66
衣飾框	
6. 皮帶扣衣飾框.....	69
衣飾框	
7. 蝴蝶結衣飾框.....	72
衣飾框	
8. 安全別針衣飾框.....	75
個人衛生	
9. 編辮子.....	78
個人衛生	
10. 擦鼻涕.....	81
個人衛生	
11. 擤鼻涕.....	83
整理/打包	
12. 摺布.....	85
整理/打包	
13. 整理盒子.....	87
整理/打包	
14. 整理小背包(袋).....	89
洗	
15. 洗手.....	91
洗	
16. 刷洗貝殼.....	95
洗	
17. 洗娃娃.....	99

洗	
18. 洗碗盤/餐具.....	105
洗	
19. 洗衣物.....	110
穿	
20. 脫外套.....	114
穿	
21. 掛外套.....	116
穿	
22. 穿外套.....	118

#### **第四章：社會導向活動..... 120**

遵從指令	
1. 坐在線上.....	121
遵從指令	
2. 繞著櫃子走.....	123
遵從指令	
3. 走到櫃子盡頭.....	125
遵從指令	
4. 繞著地毯走.....	127
遵從指令	
5. 捲地毯.....	129
遵從指令	
6. 走線.....	132
遵從指令	
7. 持物走線.....	134
遵從指令	
8. 拿托盤.....	136
遵從指令	
9. 拿板凳.....	138
遵從指令	
10. 把教具放在教具櫃的上層、中層或下層.....	140
遵從指令	
11. 把教具放在桌上.....	142
遵從指令	
12. 把教具放在地毯上.....	144

#### **第五章：社交禮儀..... 146**

社會技能	
1. 打招呼.....	147

社會技能	
2. 向正在進行活動的人問工作.....	149
社會技能	
3. 打斷正在進行活動的人.....	151
服務	
1. 擺餐具(餐桌預備).....	153
教具清單.....	156
教具來源.....	167